



**INTERREG V-A**  
SLOVENSKÁ REPUBLIKA  
ČESKÁ REPUBLIKA



**EURÓPSKA ÚNIA**  
**EURÓPSKY FOND**  
**REGIONÁLNEHO ROZVOJA**

SPOLOČNE BEZ HRANÍC



## FOND MALÝCH PROJEKTŮ



# Příležitosti i ohrožení POČASÍ NA HORÁCH

Stručně a přehledně o rizikových stavech počasí na horách  
a bezpečném chování v jejich průběhu



## ZA POZNÁNÍM DO PŘÍRODY

Pokud rádi chodíte do hor, ať už pravidelně nebo příležitostně při dovolené či jiných odpočinkových aktivitách, určitě Vás zajímá, jaké bude počasí a určitě jste byli svědky mnohdy unikátních jevů v naší atmosféře souvisejících s různými projevy počasí.

V tomto letáčku Vám představíme **základní parametry počasí pro laiky** a informace, které je možné využít **pro bezpečnější plánování turistických výletů všeho druhu**. Poskytneme informace o základních **bezpečnostních pravidlech** při plánování a návštěvě hor.

### Počasí na horách - pohled meteorologa

Počasí na horách limituje a tím i usměrňuje veškeré naše pracovní i odpočinkové aktivity. Jako **počasí** označujeme **okamžitý stav zemské atmosféry, charakterizovaný souhrnem všech meteorologických prvků a atmosférickými jevy v určitém okamžiku a na určitém konkrétním místě**. Pro počasí je charakteristická **velká časová a prostorová proměnlivost**.

### Parametry počasí

**Teplota vzduchu** – lépe tzv. **teplotní komfort člověka** (podmíněn např. teplotou vzduchu, vzdušnou vlhkostí, rychlostí větru aj.). Spolupůsobení uvedených faktorů může vést k „přehřátí“ či „podchlazení“ organismu a následným zdravotním komplikacím (např. dehydrataci či kolapsu organismu).

**Vítr** – může mechanicky poškodit stromy a větve, hlavně dokáže např. transportovat sníh, vytvářet závěje, čímž znesnadňuje či znemožňuje do té doby relativně snadný a pohodový pohyb i u technicky dobře vybavených turistů a návštěvníků hor. Při hřebenových túrách (zejména ve výškách nad 1000 m n. m.) počítejte až s řádově vyššími průměrnými rychlostmi větru, včetně krátkodobých nárazů.

Tzv. „**bílá tma**“ – kombinace silného větru a hustého sněžení - možnost ztráty orientace i ve známém terénu.

**Srážky** – vzniká kluzký kamenitý/skalnatý podklad nebo rozbahněné lesní cesty – **nebezpečí uklouznutí**. Pozor na pohyb v úzkých skalních soutěskách nebo úzkých údolích – **malé říčky se mohou rozvodnit** během několika desítek minut.

**Větší množství sněhu** a závějí vede k fyzicky náročnějšímu (někdy i nemožnému) pohybu, nepodceňujte to! Teplotní změny i v průběhu dne vedou ke změnám fyzikálních vlastností sněhové pokrývky (promrzáení, tání...) a tvorbě zledovatělých ploch či ploten – nebezpečí pádu s mnohdy fatálními následky.

**Bouřky** – k vývoji ke zralé bouři není potřeba mnoho času, mnohdy je to i méně než 1 hodina. Mezi **nejnebezpečnější projevy bouřek** (nejen na horách) řadíme **blesky**, tedy riziko přímého úderu blesku do člověka nebo jeho blízkého okolí. Velmi rizikový je pohyb lidí při bouřce (i před a po jejím skončení - 20 – 30 minut) v otevřené krajině nebo na jakémkoliv vyvýšeném místě. Riziko významně stoupá až do extrému na horských hřebenech nebo vrcholech hor. **Minimalizujte riziko vyhledáním co nejnižší polohy** (údolí, úvozy aj. – ovšem při zvažování rizika náhlého přívalu vody) a zajištěním co nejmenšího kontaktu lidského těla se zemským povrchem (alespoň pozicí v podřepu), skupiny lidí je vhodné rozdělit a lidé by se měli vyvarovat vzájemnému kontaktu.

**V případě vysoké pravděpodobnosti bouřky túru raději odložte!!**

**Mlha** – ztráta orientace v horském terénu.



*Blesky nad Hvězdárnou Valašské Meziříčí*

## Předpovědi počasí

Téměř všem výše zmíněným rizikům se dá minimálně zčásti předcházet dobrou a kompletní přípravou. **Předpověď počasí je souborem informací o očekávaném průběhu počasí ve zvolených lokalitách a pro námi zvolené časové období.** Můžeme využít dostupných informací na internetu a nejrůznější mobilní aplikace.



## Důležité internetové odkazy

[www.chmi.cz](http://www.chmi.cz) - portál Českého hydrometeorologického ústavu

[www.infomet.cz](http://www.infomet.cz) - informační portál ČHMÚ (slouží pro externí a interní komunikaci mezi pracovníky ČHMÚ a mezi veřejností)

[www.windy.com](http://www.windy.com) - grafická mapa směru a rychlosti větru

[www.blitzortung.org](http://www.blitzortung.org) - bouřky v reálném čase



*Bouřková oblaka*

## BEZPEČNĚ NA HORÁCH

Základním pravidlem na horách je **pocitivé naplánování** túry, přechodu, přesunu s ohledem na více aspektů. Prvním aspektem je předpověď počasí, ale ta nestačí.

**Při plánování túry na horách zvažte:**

- regionální meteorologickou předpověď pro místo či trasu, možnost/

- pravděpodobnost výskytu bouřek, přechod frontálních systémů, povětrnostní vlivy (děšť, ostré slunce apod.), možnost nárazového větru
- aktuální podmínky na horách, jestli v minulých dnech nenapadlo hodně sněhu/deště, nejsou zledovatělé nebo podmáčené chodníky (regionální předpovědi pro horské oblasti - [www.horskasluzba.cz/cz/pocasi-na-horach/predpoved-pocasi](http://www.horskasluzba.cz/cz/pocasi-na-horach/predpoved-pocasi))
  - zjistěte si specifika oblasti, kam se chystáte a nechejte si doporučit další vhodnou výstroj a výbavu (např. v zimě lavinový vyhledávač, lavinovou lopatu, sondu; v létě ochranný krém, hodně vody, atd.)
  - ověřte si fyzickou kondici všech osob, které se chtějí túry zúčastnit (zejména skutečnost, zda někdo netrpí alergiemi, slabostmi apod.)
  - volte vhodnou obuv, oblečení, přibalte náhradní oblečení, tekutiny a jídlo
  - přibalte zvláště v zimních a podzimních měsících další pomůcky, např. čelovou svítilnu, případně nesmeky (na zledovatělý povrch), energetickou banku pro dobití mobilu či navigace aj.
  - nezapomeňte **plně dobítý mobil**, ideálně s nainstalovanou aplikací **ZÁCHRANKA** ([www.zachrankaapp.cz](http://www.zachrankaapp.cz)) a vhodnou lékárníčku, popřípadě léky, které užíváte nebo léky na alergie; pokud vás jde více, mějte na sebe uložené kontakty
  - vždy někomu dejte vědět, kam vyrážíte, kudy chcete vést trasu, předpokládaný čas návratu a pokud možno запиšte se do knihy túr
  - schopnost orientace v terénu je důležitá, předem si zajistěte potřebné mapy, naučte se v nich orientovat, seznamte se s druhy značení turistických a jiných cest v dané oblasti
  - v rámci skupiny se dohodněte, že je potřeba otevřeně sdělovat případné problémy se zdravotním stavem jednotlivých členů skupiny, abyste mohli včas zareagovat a předejít vážným komplikacím.
  - respektujte všechna značení, které v terénu najdete, nepohybujte se po neznačených cestách



## **Bud'te opatrní!**

Samostatnou kapitolou je schopnost a dovednost **poskytnout v případě potřeby akutní první pomoc v terénu**. Dobré informace najdete například na těchto webech:

- [zachrannasluzba.cz/zaklady-prvni-pomoci/](http://zachrannasluzba.cz/zaklady-prvni-pomoci/)
- [www.cervenykriz.eu/prvni-pomoc-v-mobilu/](http://www.cervenykriz.eu/prvni-pomoc-v-mobilu/)
- [www.cervenykriz.eu/files/files/cz/edicepp/ZPP\\_nahled.pdf](http://www.cervenykriz.eu/files/files/cz/edicepp/ZPP_nahled.pdf)

## S mobilem na horách i v terénu

- před cestou s předstihem **zkontrolujte stav nabití baterie vašeho mobilu**, případně dejte dobít; máte-li vezměte si i power banku
- **mobil mějte vždy u sebe**, ale bezpečně uložen tak, abyste eliminovali jeho případnou ztrátu či poškození při pádu. Bude lépe, když mobil budete mít na dosah ruky, **se** kterou mobil běžně ovládáte.
- **pozor na vlhkost a chlad**, obojí vede ke snížení kapacity baterie, případně může vést k poškození samotného mobilu
- i v našich horách jsou místa, kde je signál pro mobil daného operátora slabý nebo není dostupný vůbec
- pokud signál nemáte, snažte se vyhledat jiné místo, kde signál bude
- jste-li opravdu v nouzi, můžete kromě **standardních telefonních čísel jednotlivých složek IZS (155, 158, 150) volat také číslo 112**, pomocí kterého se spojíte i přes jiného operátora. Tyto hovory jsou zdarma.

## CO DĚLAT, KDYŽ PROBLÉM NASTANE



V případě, že se na horách dostanete do problému vy nebo někdo jiný a potřebujete pomoc, vždy **přístupujte k problému racionálně!** Objektivně vyhodnoťte vzniklou situaci, zajistěte prvotní pomoc a kontaktujte Horskou službu, popřípadě složky IZS.

Jakmile se dovoláte na dispečink záchranného systému a **žádáte o pomoc, mluvíte jasně, stručně, srozumitelně.** Upřesněte svou pozici a po ukončení hovoru ponechejte mobil zapnutý, pokud by se vás chtěli záchranáři zpětně dovolat případně zaměřit signál.

Nahlase všechny **potřebné informace**, zejména:

- kdo volá – jméno a příjmení
- o jaký druh zranění se jedná (případně kolik osob jej utrpělo)
- jaký je aktuální stav zraněného
- jak k úrazu přišel
- jaký je věk postiženého
- dále nahlase co nejpresněji místo nehody
- a nahlase své telefonní číslo.



*Dvojitá duha po vydatném dešti*

Vždy se snažte co nejlépe, ale stručně, popsat vzniklou situaci včetně toho, jak to na místě vypadá.

**Záchranář Vás po telefonu navede k nejefektivnější prvotní pomoci.** Pokud máte mobilní telefon a věříme, že v dnešní době je to samozřejmost, aktivujte aplikaci ZÁCHRANKA. Tato aplikace upřesní Vaši polohu a spojí se s Vámi dispečink Horské služby nebo IZS. Poté dojde ke konzultaci a budou přijata opatření Horskou službou nebo složkami IZS.

Pokud toto spojení selže, volejte telefonicky na dispečerské číslo **Horské služby ČR 00420 1210**, případně výše uvedená čísla složek IZS (zejména záchranné služby 155) případně **centrálního dispečinku záchranného systému 112**.

### **Důležité internetové odkazy**


[www.horskasluzba.cz](http://www.horskasluzba.cz) - informace z Horské služby

[www.zachranny-kruh.cz](http://www.zachranny-kruh.cz) - webová stránka Asociace Záchraný kruh

[www.bezpecnecesty.cz](http://www.bezpecnecesty.cz) - o bezpečnosti na cestách

[www.zachrankaapp.cz](http://www.zachrankaapp.cz) - aplikace Záchranka

**Nikdy nepodceňujte přírodu!  
Chovejte se zodpovědně!**



Bezmračné noci na horách nám mohou poskytnout  
nádherný pohled na hvězdnou oblohu.  
Využijte toho!

Informační letáček k projektu Společně o počasí – meteorologie pro všechny

© červen 2022, Hvězdárna Valašské Meziříčí, příspěvková organizace

Vsetinská 78, 757 01 Valašské Meziříčí IČ: 00098639

Telefon: + 420 571 611 928 Web: [www.astrovm.cz](http://www.astrovm.cz)

Autoři: Roman Volný, Libor Kluz, Libor Lenža

Autoři fotografií: Jiří Srba, Pavel Janík, Libor Lenža, Tomáš Pečiva, Naďa Lenžová

Odpovědný redaktor: Libor Lenža

NEPRODEJNÉ!